

大田仮設住宅だより

第18号
平成25年2月25日
発行者
大田仮設住宅支援員



めんこいサロンで健康チェック(1月30日・2月13日)



遠野まごころネットさん主催で、みんなで体操・ゲームをしながら健康を促進する『めんこいサロン』が談話室にて開催されました。

「今回初めて談話室のイベントに参加した」という人も何人かいて、仮設住民の新たな交流も生まれました。



うたごえ!リラックスタイムで癒しの一時(2月7日)

大根コンのアカペラコンサートでは、主に横浜で活動しているジャズシンガー、森みき子さんがその澄んだ歌声でしっとりとしとりと歌い上げました。思わず(?)踊りだす人たちもいて、癒しだけでなく笑いにも包まれた一時でした。



ノルディック体操&ウォーキング(2月21日)

冷たい風に負けず、元気にノルディック体操。今回も新たなメンバーを加えて、みんなでウォーキング。終わった後に談話室で行われたお茶っこ会では、気をつけて取りたい食事の覚え方『孫たちはやさしい』を教わりました。



ま…豆類

ご…ごま

た…たまご

ち…チーズ等の乳製品

わ…わかめ

や…野菜

さ…魚類

し…椎茸・きのこ類

い…いも類

自治会からのお願い

資源ごみの中に、缶やビンが混ざった物が出されている事があります。

ビンや缶はきちんと分別して出す様お願い致します。

【これから予定している行事】

日 時	行 事 名	場 所	主 催 者
2月 27日(水)	めんこいサロン	共用談話室	遠野まごころネット
3月 6日・13日・27日(水)			
3月 21日(木)	眼鏡訪問サービス	共用談話室	メガネのパリミキ
3月 22日(金)	就職相談会	共用談話室	ハローワーク大船渡
3月 24日(日)	マジックショー	ふるさとセンター	世界に繋げる魔法の輪
3月 29日(金)	ノルディック体操	大田仮設団地周辺	日本赤十字