

# 大田仮設住宅だより

第20号  
平成 25年4月 25日  
発行者  
大田仮設住宅支援員

## ラジオ体操開始(4月1日)



心地よい朝の運動が始まりました。まだまだ肌寒い朝もありますが、参加者も徐々に増えてきました。久しぶりで少し忘れていた体操も、体を動かすうちにだんだんと思い出してきました。朝に余裕のある方はどうぞ・・・



## スチーマー料理教室(4月9日)

社会福祉協議会の陽だまりサポーターを講師に、ふるさとセンターにてスチーマー料理の料理教室が行われました。参加者はスチーマー料理の利点や調理の際の注意点を教わりながら、和気あいあいと調理しました。もちろん味のほうも……グ～!!



## 映画鑑賞会(4月15日)



平林仮設自治会の協力で、急きょ映画鑑賞会が開催されました。上映したのは名作「男はつらいよ」の映画第1作目。笑いあり涙ありの内容で、鑑賞した人達は笑い転げたりしんみりしたりと、大好評でした。次回は・・・?

## ノルディックウォーキング(3月29日・4月17日)

日本赤十字さんによると、大田仮設のノルディックウォーキング参加者は他の仮設と比べても毎回多くやりがいがあるとの事です。大田仮設で開催する時はたまに風が強い日こそありますが、毎回不思議と天候に恵まれるのは参加者の??。



## お茶っこ会(4月23日)



NPO高麗(こうま)ボランティアの方が、美味しいコーヒーのお茶っこ会を急きょ開催してくれました。参加者は素敵な音楽を聴きながら、薫り高い本格的なエチオピアコーヒーとおしゃべりで 楽しいひと時を過ごしました。

## お知らせ

大船渡市社会福祉協議会さんでは、津波で流された写真の修復をしています。

洗浄せずにお持ちの方は、修復できる場合がありますので  
お気軽にお声がけ下さい。(アルバムは要相談)



## 【これから予定している行事】

日 時	行 事 名	場 所	主 催 者
5月 4日(土)	お花見	大田談話室周辺	大田仮設自治会
5月 10日(金)	健康栄養セミナー	ふるさとセンター	味の素、社会福祉協議会
5月 15日(水)	ノルディック体操	大田仮設住宅周辺	日本赤十字
5月 18日(土)	すてきにハンドメイド	ふるさとセンター	N H K
5月 22日(水)	ノルディック体操(遠野)	遠野市	日本赤十字
5月 23日(木)	就職相談会	大田談話室	ハローワーク大船渡