

# くるみ便り

第21号 2013年6月1日発行  
上平仮設支援員 村上：後藤



* 4日 (火)	座談会	13時～
* 5日 (水)	陽だまりの会	10時～12時
* 6日 (木)	ルディックウォーク体験	10時～12時
* 11日 (火)	映画鑑賞	14時～16時
* 12日 (水)	陽だまりの会	10時～12時
* 13日 (木)	クッション作り	10時～12時
* 17日 (月)	移動図書	10時～11時半
* 17日 (月)	クラシックコンサート	14時～
* 19日 (水)	陽だまりの会	10時～12時

※予定の変更・追加が有りましたら、後日ご連絡致します。

## 最近アリの出没情報を聞くようになりました！

### アリ対策として

#### ①輪ゴム

アリはゴム臭を嫌い、よりつかないと言われている。1本より3本くらいで効果があります。

#### ②白いチョークの線

アリには白チョーク。アリの侵入を防ぐには白のチョークが効果的チョークで入って困る入り口に線を引くとアリは侵入されなくなります。アリの撃退までは行かないですが防御は可能です。理由はよくわかりませんが・・・。

#### ③コーヒーかす

コーヒーのかすを蟻の巣の周辺にかけておくと、蟻たちは少し場所を変えるか、どこかへ行ってしまう。また、地面にふりかけるだけで、カタツムリ、ナメクジなどを撃退することができると言われている。

**知っておけば結構役に立ちますよ！**



## 6月16日(日)は父の日

「お酒」と「おつまみ」等で、疲れを癒しても良いのではないのでしょうか？ (\*^o^\*) /~~

### 感謝を込めて・・・

酒のおつまみ★簡単ピリ辛こんにやく



こんにやく	1枚
濃口醤油	小さじ2
輪切りとうがらし	ひとつまみ

#### 材料(二人分)

こんにやくは表面に斜めのチェック模様のような薄い切れ目を入れ、5ミリくらいの厚さで斜めに切る。フライパンに油をひかずにこんにやくを入れ、こんにやくがあったまったら、醤油ととうがらしを入れたら出来上がり。写真は白ごま(分量外)をかけています。

#### おいしくなるコツ

こんにやくは薄く切った方が、味がしみておいしいです V(\*^▽^\*)V

## お知らせ



プランター・野菜の種・花の種などがいくつか談話室に有ります。

ご利用になりたい方は、支援員までお声をお掛け下さい(^o^)/~~

※かま・スコップ等も有りますよ～！！

## 蜂、出現！

上平畑の木に長径1cmの蜂の巣が有りました。屋根だけでは無く、足元付近にもいる可能性が有ります。気を付けて行動しましょう！！

