

大田仮設住宅だより

第27号

平成 25年 11月 25日

発行者

大田仮設住宅支援員

インフルエンザが流行しておりますが、体調管理は大丈夫ですか？
風邪予防に、大根、ねぎが効果があり、どちらも体をあたためてくれるそうです。
この時期は、温かいものを、食べて元気に過ごしましょう。鍋ものは、うってつけかも！**火傷に注意!!**



仮設の秋です。



奥野ひかる 歌っこショー 10・2

今回も、ひかる節が健在で、
皆さんも一緒に炸裂しました。



ちいさな訪問者
(末崎保育園児) 11・11



青空の下で

日赤・岩手支部 主催

ノルディック・ウォーキング



一緒に勝負しませんか！

「ろっこう医療生協」主催



1分間片足立ち測定

『余裕で・・・す。』



安曇野のラジオ・パーソナリティ

白井 則孔さん

「なつかしい唄」

コンサート

一生懸命
鳴らしています。

手回しオルゴール

岩手医科大学「いわて東北メディカルメガバンク機構」説明会及び医療相談会

医大・副学長 祖父江 先生のお話より

やわらか頭の秘訣

頭を常に刺激する事 夢を持ち、邁進する 上昇思考
熱中する事を見出す 仕事・趣味・恋・・・気分の転換をはかる
青魚(又はサケ)を食べる (気楽に)精神科医に相談!!



医大 祖父江副学長

【これから予定している行事】

日 時	行 事 名	場 所	主 催 者
11月 30日(土)	マッサージ、お茶っこ会他	大田談話室	AAR 難民を助ける会
12月 6日(水)	クリスマス飾り・他	大田談話室	3.11いわて協会ネットワーク
12月 12日(水)	松ぼっくりで	大田談話室	夢ネット・大船渡
12月 13日(金)	陽だまりの会	大田談話室	社会福祉協議会