



# 下館下便り

2014年 4月号

こんにちは ♪(´▽´)♪

暖かな春の日差しが何より嬉しい季節になりましたね♪ 花粉症の方には一年で最も大変な季節ですが・・・。

季節の変わり目で体調を崩しやすいので  
体調管理にはお気を付け下さいね!

## ランチョンマット作り

3/11(火) 13:30~

いわて教会ネットワークさんによる  
ランチョンマット作りがありました。  
好きな柄の折り紙を自分の好みに合わせて切り、  
色画用紙に貼ってラミネートして完成!ラミ  
ネートは一回貼ってしまうとやり直すことが出  
来ないので、途中ハフニングもありましたが、  
素敵な作品が出来ました☆



お菓子  
づくり

グランマ悩ん  
でます。。

ご入学  
おめでとう



制服、似合っ  
てるでしょ♪  
中学でも頑張る  
ぞ~!!

## お知らせ

4月から、談話室を午  
前中も開放しておりま  
すので、ご自由にお使  
い下さい。私達支援員  
は今までと変わらず、  
午後からの常駐です。